

*Inhaber:
Meisterin
A.Foltmann*
*Carl-Miele-Str. 207
33335 Gütersloh
05241/7046699*



*Fachschule
für Kung-Fu, Tae Kwon-Do,
Thai-Boxing,
Selbstverteidigung,
Chinesisches Tao & Qi-Gong*

Sommerferien Trainingsplan 2022

Vom 27.06.2022 bis 07.07.2022 ist die Asia Sport Akademie geschlossen.

Vom 18.07.2022 bis 07.08.2022 gilt dieser Sommerferien-Trainingsplan.

Dienstag 19.07. / 26.07. / 02.08.

15.30 – 16.30 Uhr Kung Fu Kinder (5-7 J.)
16.45 – 17.45 Uhr KF +TKD Kinder (8-10 J.)
18.00 – 19.00 Uhr KF + TKD Jugend (ab 11 J.)
19.15 – 20.30 Uhr TKD +TB Jugend + Erwachsene

Mittwoch 20.07. / 27.07. / 03.08.

15.30 – 16.30 Uhr Tae Kwon Do Kinder (5-7 J.)
16.45 – 17.45 Uhr KF + TKD Kinder (8-10 J.)

Donnerstag 21.07. / 28.07. / 04.08.

15.30 – 16.30 Uhr Kung Fu Kinder (5-7 J.)
16.45 – 17.45 Uhr KF + TKD Kinder (8-10 J.)
18.00 – 19.00 Uhr KF + TKD Jugend (ab 11 J.)
19.15 – 20.30 Uhr TKD +TB Jugend + Erwachsene

Ab Montag, den 08.08.2022 findet das Training wieder nach dem regulären Plan statt.

